

护理学（中外合作办学）专业人才培养方案

（101101H）

一、培养目标

本专业贯彻落实党的教育方针和立德树人根本任务，以学生为中心，培养适应我国和国际卫生保健事业发展需要，德智体美劳全面发展，具备人文关怀精神、创新精神、团队合作精神和独立思考及实践能力，比较系统地掌握护理学、中医护理学、中西医学及相关学科的基础理论、基本知识和基本技能，具备中西医护理临床思维和护理能力，初步具备护理教学、护理管理、护理科研及创新能力，具备国际视野和多文化交流能力，能在全国和国际各类医疗、保健机构从事护理及预防保健工作的高水平护理学专业人才。

本专业毕业五年左右应达到以下目标：

1. 具有良好的人文社会科学素养、职业道德和团队协作能力，能成为团队骨干力量。
2. 掌握现代护理学、中医护理学、中西医学等学科知识，具有一定的临床护理、护理管理、护理教育的专业知识，能为患者和社区人群解决实际问题。
3. 具备一定的国际视野和英语交流能力，能够主动积极与护理同行间的交流学习，推动所在团队护理事业国际化，对外弘扬中医护理文化。
4. 具备在高水平国际化医疗卫生机构从事护理相关工作的能力，拓展职业发展前景，适应多元文化环境下的工作要求。

二、毕业要求

本专业定位为：以建设一流专业，培养卓越护理人才为奋斗目标，秉承“大医精诚，止于至善”校训精神，立德树人，培养具备现代护理和中医护理理论、知识、技能，中医护理优势凸显、服务生命全周期、健康全过程的高水平护理人才。本专业学生主要学习护理学及相关的医学和人文社会科学的基本理论、基本知识和基本技能，接受临床护理、护理教学、护理管理、护理科研及创新能力等方面的基本训练，具备为多文化护理对象提供整体护理的基本能力和英语语言交流能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

（一）思想道德与职业态度要求

1. 树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。
2. 关爱生命，尊重不同文化护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象健康服务的专业精神。
3. 坚持“五育并举”，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义事业接班人。
4. 树立中医护理的文化自觉与文化自信，具备继承、发扬、创新中医护理事业的责任感与使命感。
5. 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。
6. 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许的范围内，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。

7. 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。
8. 具有创新精神和创业意识，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。
9. 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。
10. 在应用各种护理技术时应充分考虑护理对象及家属权益，对于不能胜任或不能安全处理的护理问题，应具有寻求上级护士帮助的意识。
11. 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最低的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

（二）知识要求

1. 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。
2. 掌握护理学基础理论和基本知识。
3. 掌握中医护理学基础理论、基本知识和基本方法。
4. 掌握人体正常结构、功能、人的心理状态及其发展变化。
5. 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识和康复知识。
6. 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识。
7. 掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。
8. 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估干预方法及护理措施。
9. 熟悉不同文化护理对象的基本心理需要及常见临床心理问题的评估和干预方法。
10. 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
11. 了解我国和西班牙卫生工作的基本方针、政策和法规。
12. 了解护理学科的发展动态及趋势。

（三）技能要求

1. 具有在护理学专业实践中有效沟通与合作的能力。
2. 具有运用多学科知识进行护理评估、制订护理计划及对护理对象实施整体护理的基本能力。
3. 掌握基础护理技术、中医护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术、和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
4. 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
5. 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
6. 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健和康复护理服务。
7. 具有初步运用评判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
8. 具有初步从事临床教学的能力。
9. 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息、研究护理问题的基本技能。

10. 具有运用英语阅读护理学文献、顺畅交流和运用英语为患者提供护理服务的能力。

11. 具有自主学习和创新发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

12. 培养学生的劳动技能，掌握扎实的专业技能，增强学生的团结协作、自我管理和主动服务能力，保持艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统，引导学生形成正确的劳动观、良好的职业道德和职业情感。

三、主干学科：基础医学、护理学、中医学及人文社会科学

四、核心课程：强化英语、正常人体解剖学、病理学与病理生理学、药理学、生理学、生物化学、医学免疫学与病原生物学、护理学导论和方法论基础、中医学概论、中医护理学基础、健康评估、组织学与胚胎学、公共卫生学、统计信息系统和新技术、护理学术英语写作、人类营养学、护理学基础、内科护理学、传染病护理学、外科护理学、精神科护理学、社区护理学、人文护理 1/2、性与生殖健康护理、儿童期和青春期护理、急救护理学、中医临床护理学、调研方法、心理学、老年护理学、健康教育学、饮食学与饮食疗法。

五、主要实践性教学环节

课程实验、临床见习、毕业实习、毕业论文、科学创新活动、社会实践等。

(1) 课程实验：根据专业培养目标和课程教学大纲的要求，结合课程内容，开设一定的实验项目，以强化学生对课程基本理论和基本知识的理解，掌握专业所必备的基本技能。

(2) 临床见习：包含集中见习和课间见习。在护理学基础、中医护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急救护理学等专业课程学习过程中安排集中见习，并在内科护理学和传染病护理学课程学习过程中安排课间见习，加深对理论知识的理解，培养学生对临床各科病人的评估能力、判断能力和解决病人问题的能力。

(3) 毕业实习：医院临床护理实践 48 周，包括毕业实习、毕业论文和毕业考核等。主要采取临床各科室轮转的方式进行，全面训练学生的护士执业能力，为学生从事护理工作打下良好的基础。

轮转科室具体安排：内科 8 周，外科 8 周，妇产科 4 周，儿科 4 周，急诊科 4 周，手术室 4 周，ICU4 周，中医科或针灸推拿科 4 周，精神科 2 周，社区 2 周，护理管理 2 周，论文写作 2 周。

六、主要专业实验（实训）

包括基础医学实验和护理学专业技能实验及实践部分。基础医学实验主要有人体形态与机能实验：正常人体解剖学实验、病理学与病理生理学实验、药理学实验、生理学实验、医学免疫学与病原生物学实验等。护理学专业技能实验及实践主要是基础护理学技能实践、中医护理学技能实践、健康评估机能实践以及内科护理、外科护理、性与生殖健康护理、儿童期和青春期护理、急救护理、精神科护理、社区护理等专科护理技能实验及实践。

七、学制与学位

标准学制：四年，学习年限 4-6 年

学位：理学学士

八、教学安排和时间分配（以周计算）

时间分配	学年			
	一	二	三	四
教学（含实践教学周）	32	35	29	
教学实习	1	1	3	
毕业实习（含毕业论文）			4	44
考试	4	4	4	
入学军训	3			
毕业教育				2
社会实践	在暑期进行			
合计	40	40	40	46

九、专业培养特色

人才培养特色契合全球护理人才短缺及健康中国需求，着眼于服务生命全过程、健康全周期，以学科建设为引领，传承弘扬中医药文化，引进国际先进课程和教育教学模式，培养具备扎实护理学专业知识和技能、多元文化交流能力、临床岗位胜任力的国际型高级护理人才。

十、课外培养

1. 鼓励学生积极参加课外活动，开展各种有益的书画、声乐比赛等，陶冶学生的情操，提高学生审美和人文素养。

2. 加强对学生创新意识、创新精神和创新能力的培养，鼓励和倡导学生积极参加学科竞赛、课外科技和科研活动、创造发明活动和各类社会实践活动，提高学生综合素质，促进学生个性发展，具体创新学分认定参照《福建中医药大学本科学生第二课堂创新学分认定实施办法》（闽中医教〔2021〕107号）。

十一、毕业合格标准

1. 具有良好的思想道德和身体素质，符合学校规定的德育和体育标准，体测要求按照《福建中医药大学〈国家学生体质健康标准〉实施方案》执行。

2. 达到本专业培养目标，完成培养方案规定的全部教学环节学习，考核合格，修满规定学分（其中第二课堂创新培养至少完成8学分）。并通过实习前理论考试、临床综合理论考试、临床综合技能考试、实习考评鉴定和毕业论文者，准予毕业。

护理学（中外合作办学）专业教学计划（起用于 2023 级）

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注	
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8		
通识教育课	必修课	N2120014	中国近现代史纲要	3	考试	48	42	6		3								军事训练 3 周，3 学分，安排在第一学期 毕业实习、毕业论文	
		N2120027	思想道德与法治	3	考试	48	42	6	3										
		N2120028	马克思主义基本原理	3	考试	48	42	6			3								
		N2120030	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	考试	48	42	6				3							
		N2120031	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	考试	48	42	6						3					
		N2120019-24	形势与政策	2	考查	48	36	12	1-6学期										
		N2100014-17	体育	2	考查	36	4	32	2										
				2	考查	36	4	32		2									
				2	考查	36	4	32			2								
				2	考查	36	4	32				2							
		N2060089-90	英语	4	考试	64	32	32	4										
				4	考试	64	32	32		4									
		N8700001	*强化英语	5	考试	80	40	40		5									
		N2060371	计算机基础	2	考试	32	16	16		2									
		N1190012	军事理论	2	考查	36	36			2									
		N1220001	职业生涯规划	1	考查	16	10	6	1										
		N2060237	大学生心理健康教育	2	考查	32	16	16	2										
		N2060004	公共艺术	2	考试	32	32			2									
		N1140202	国家安全教育	1	考查	16	16			1									
		N1220003	大学生就业与创业指导	2	考查	32	16	16									2		
N2070115-116	劳动教育	1	考查	16	8	8	1												
		1	考查	16		16								1					
小计				52		868	516	352	18	16	5	5	3	3					
选修课		要求在 A “四史”教育、B 综合素养、C 通用能力、D 创新创业、E 成长基础和个性发展五大类范围内任选与本专业教学计划内容非相关的通识教育选修课程，为 10 学分，修读与本专业教学计划内容非相关的校外在线课程可认定为通识教育选修课程学分，其中“四史”教育类至少 1 门课、创新创业类通识教育选修课不少于 4 学分。																	

福建中医药大学本科培养方案

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注					
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8						
学科基础课	必修课	N2020464	正常人体解剖学	4.5	考试	72	18	54		4.5													
		N2020465	病理学与病理生理学	4	考试	64	55	9				4											
		N2030203	药理学	3	考试	48	40	8					3										
		N2020466	生理学	3	考试	48	39	9			3												
		N2020143	生物化学	3	考试	48	48						3										
		N2020250	医学免疫学与病原生物学	2.5	考试	40	34	6					2.5										
		N8700002	*护理学导论和方法论基础	3	考试	48	42	6				3											
		N2030256	中医学概论	5	考试	80	72	8				5											
		N2070081	中医护理学基础	5	考试	80	48	32					5										
		N2070105	健康评估	4.5	考试	72	56	16						4.5									
		小计			37.5		600	452	148		4.5	11	14.5	7.5	0	0							
	选修课	N2020129	组织学与胚胎学	2	考试	32	24	8		2													
		N8700003	*公共卫生学	3	考查	48	42	6					3										
		N8700004	*统计、信息系统和新技术	2.5	考查	40	24	16					2.5										
		N8700005	*护理学术英语写作	4	考查	64	32	32													4		
		N8700006	*人类营养学	2.5	考查	40	28	12					2.5										
			小计			14		224	150	74		2	0	5	3	0	4						
	专业教育课	必修课	N2070087-88	护理学基础	3	考试	48	24	24				3										
					6	考试	96	48	48					6									
			N2070101	内科护理学	6.5	考试	104	88	16							6.5							
N2070048			传染病护理学	1	考试	16	16															1	
N8700007			*外科护理学(外方4学分,中方2学分)	6	考试	96	80	16								6							
N8700008			*精神科护理学	2	考试	32	24	8						2									
N8700009			*社区护理学	2	考查	32	24	8														2	
N8700010			*人文护理1(含护士人文修养、护理伦理学)	3	考查	48	24	24						3									
N8700011			*人文护理2(含护理管理学、护理教育学)	2	考查	32	16	16						2									
N8700012			*性与生殖健康护理	4	考试	64	48	16								4							
N8700013			*儿童期和青春期护理	4	考试	64	48	16														4	
N2070082	急救护理学	2.5	考试	40	25	15														2.5			

毕业实习、毕业论文

福建中医药大学本科培养方案

课程类别	课程性质	课程代码	课程名称	学分	考核性质	总学时	理论学时	实践		建议修读学期及学分分配								备注
								实验学时	见实习	1	2	3	4	5	6	7	8	
选修课		N2070117	中医临床护理学	2	考试	32	26	6				2					毕业实习、毕业论文	
		小计		44		704	491	213	0	0	6	12	16.5	9.5				
		N8700014	*调研方法	3	考查	48	36	12						3				
		N8700015	*心理学	4	考查	64	48	16				4						
		N8700016	*老年护理学	4	考查	64	48	16						4				
		N8700017	*健康教育学	4	考查	64	40	24					4					
		N8700018	*饮食学与饮食疗法	4	考查	64	48	16					4					
		小计		19		304	220	84	0	0	0	4	8	7				
	每学期学分								24.5	27	30.5	31.5	27.5	23.5				
	周学时								30.2	28.8	32.5	31.5	31.4	34.2				

外方课程门数	18
外方核心课程门数	18
外方授课的核心课程门数	18
专业核心课门数	33
外方授课的核心课程课时数	960
全部课程门数	49
全部课时数	2860
引入外方课程门数占总课程门数比例	36.7%
引入外方专业核心课程门数占核心课程总数比例	54.5%
外方教师承担的核心课程门数占全部课程门数比例	36.7%
外方教师承担的核心课程教学时数占全部课程教学时数比例	33.6%

备注：*为外方授课课程

1. 通识课必修部分的课程和课时参照教育部及校教务处的相关要求，为了更好地契合中外合作办学的特色，这部分的教学计划设计一门“强化英语”课程。

2. 经过与外方协商沟通，外方将承担 18 门课程（计划表中打*号）。
3. 根据教育部对合作办学专业的要求，必须满足以下的四个“三分之一”：

（1）从外方引进的课程门数占全部课程门数的三分之一；

（2）从外方引进的核心课程门数占全部核心课程门数的三分之一；

（3）外方教师担任的专业核心课程门数占全部课程门数的三分之一；

（4）外方教师担任的专业核心课程时数占全部课程时数的三分之一。

护理学（中外合作办学）专业集中性实践环节安排表

实践环节编号	实践环节名称	学分	周数	计划修读学期	备注
1	军事训练	3	3	1	
2	第一阶段见习	1	1	2	
3	第二阶段见习（护理学基础、中医护理学基础）	1	1	3	
4	第三阶段见习（内、外、妇、儿、急救护理学）	3	3	5/6	
5	毕业实习、毕业论文	48	48	7-8	
合计		56			

护理学（中外合作办学）专业学时、学分分配表

纵向结构	学时	百分比 (%)	学分	百分比 (%)	横向结构	学时	百分比 (%)	学分	百分比 (%)
通识教育课程	1028	35.9	62	35.1	必修课	2172	75.9	133.5	75.6
学科基础课程	824	28.8	51.5	29.2					
专业教育课程	1008	35.3	63	35.7	选修课	688	24.1	43	24.4
小计	2860	100	176.5	100	小计	2860	100	176.5	100
专业集中性实践环节			56 学分		合计	232.5 学分			
备注	需通过实习前理论考试、临床综合理论考试、临床综合技能考试、实习考评鉴定、毕业论文								